



Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br](http://semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - M. DO RIO, PARÁ, BRASIL



**CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025**

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface)	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + banana	<b>Arroz com frango em cubos+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + goiaba	<b>Arroz com feijão e frango em cubos +fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Suco de laranja com biscoito polvilho</b> (laranja, polvilho) + goiaba
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Tapioca com ovo + fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha ) + goiaba	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + fruta</b> (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface ) + mamão	<b>Salada de frutas</b> (banana, mamão, maçã, abacate e leite em pó e aveia )	<b>Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate</b> (macarrão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, tomate e alface e extrato de tomate)	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de aveia e cacau em pó 100%</b> (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) + laranja	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (floco de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) mamão	<b>Arroz com frango em cubos</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + melancia	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (floco de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + fruta</b> (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface ) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	<b>Arroz, carne moída e purê de batata.</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, carne, batata, alface e tomate.)	<b>Salada de frutas</b> (banana, mamão, abacate e leite em po e aveia )	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, maxixe ,cenoura, couve, óleo, alho, sal)+ goiaba	<b>Mingau de aveia e cacau em pó 100%</b> (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) + goiaba





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Arroz com carne cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, leite e banana)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Estrogonofe de frango + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite) + laranja	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau, colorau) + laranja	<b>Suco de laranja e biscoito polvilho</b> (laranja, biscoito polvilho)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau) + laranja	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, alho, sal) + laranja	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, leite e banana)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)	<b>Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) + laranja	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Estrogonofe de carne</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite)	<b>Feijão tropeiro com arroz</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + banana	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Feijão tropeiro com arroz</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + melancia	<b>Purê de Batata com carne moída + couve refogado</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal, couve)	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abóbora, alho, sal) + melancia	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) +laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/F





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de batata doce cacau 100% com banana</b> (batata doce, leite, cacau em pó 100%)	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde, cebola, pepino, alface) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Pão com carne moída + fruta</b> (pão, carne moída) +tangerina	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira+fruta</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira, cebola, pepino, alface) + melancia	<b>Mingau de batata doce cacau 100% com banana</b> (batata doce, leite, cacau em pó 100%)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho</b> (banana, abacate leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + goiaba	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Purê de Batata com carne moída</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	<b>Mingau de milho com banana</b> (banana, leite, milho branco)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho</b> (banana, abacate leite e aveia)	<b>Purê de Batata com carne moída+fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Vatapá de frango+fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz) + goiaba	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia+fruta</b> (banana, leite e aveia) +laranja

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 1695278





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Tapioca com ovo + fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha ) mamão	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + laranja	<b>Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho+fruta</b> (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho)+ goiaba	<b>Arroz com frango desfiado + couve refogado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau couve)	<b>Vitamina de mamão e banana com pão</b> (mamão, banana, leite e pão)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão e banana com pão</b> (mamão, banana, leite e pão)	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sanduíche Natural+fruta</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + tangerina	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (floco de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)	<b>Purê de Batata com carne moída+fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal ) laranja	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta</b> (floco de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+tangerina	<b>Purê de Batata com carne moída+ couve refogado + fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, , alho, sal ) melancia	<b>Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho</b> (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho )	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta</b> (floco de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA EM NUTRIÇÃO  
Nutricionista Responsável Técnica



**CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025**

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate)+ goiaba	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Açaí com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sanduche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Açaí com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola))+banana	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)+ melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)+abacaxi	<b>Purê de Batata com carne moída</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)+ abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Arroz com purê de abobora com carne moída+ laranja</b> (arroz, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal )+ laranja	<b>Arroz com frango desfiado com repolho e couve refogado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)+banana	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola))+banana	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + goiaba





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Arroz com omelete</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +melancia	<b>Sanduche Natural+ fruta</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sanduche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) +melancia	<b>Vitamina de açai e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	<b>Arroz com feijão com carne moída + fruta</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal) + tangerina
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana	<b>Baião com peixe e melancia</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate + fruta</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate +fruta</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	<b>Baião com peixe e melancia</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + banana



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes +fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>pão e carne moída + fruta</b> (pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes +fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +laranja	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Moqueca de peixe com arroz branco</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, pimentão, cenoura, batata limão, colorau e melancia)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes+ fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes +fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +banana





**CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025**

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite + fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface)	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, maxixe alho, sal) + banana	<b>Arroz com frango em cubos</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, abóbora e alface, pepino e tomate) + melancia	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + batata	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abobora, maxixe, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Suco de laranja com biscoito polvilho + fruta</b> (laranja, polvilho) + goiaba
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, maxixe, cenoura, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA - CRNI Nº 16052116





Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semedeprefeituraamaedorio.pa.gov.br](http://semedeprefeituraamaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - M. DO RIO, PARÁ, BRASIL





Cardápios para as escolas de Ensino Médio.

## CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e</b> arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	<b>Baião com frango em cubos guisados + fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, alface, pepino e tomate) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Baião com frango em cubos guisados + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + abacaxi	<b>Baião com omelete com suco + fruta</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate) + mamão	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de frango + fruta desfiado + suco</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + abacaxi)	<b>Baião com omelete com suco</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)





CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Mingau de milho</b> (leite, açúcar e milho branco)	<b>Estrogonofe de frango + suco e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz) + melancia	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Estrogonofe de frango + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + tangerina
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + laranja

Vanessa Souza Rodrigues  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/PF





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) +goiaba	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar+ abacaxi)	<b>Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Arroz com carne moída e salada crua + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, batata e cebola) + mamão	<b>Tapioca com ovo + suco e fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com carne cozida e abobora</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + suco</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, polpa de fruta, açúcar)	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + mamão
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	<b>Arroz, purê de batata com carne moída + fruta</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata) + mamão





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Agai com farinha de tapioca + fruta</b> (Polpa de agai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Suco com pão e carne moída + Suco</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Agai com peixe</b> (Polpa de agai, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Agai com farinha de tapioca + banana</b> (Polpa de agai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + suco</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fru</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

somedeprefeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

Vanessa Souza Rodrigues  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN N.º 16952/P



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola,) + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + melancia	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sanduche Natural de Frango + Suco+ fruta</b> (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

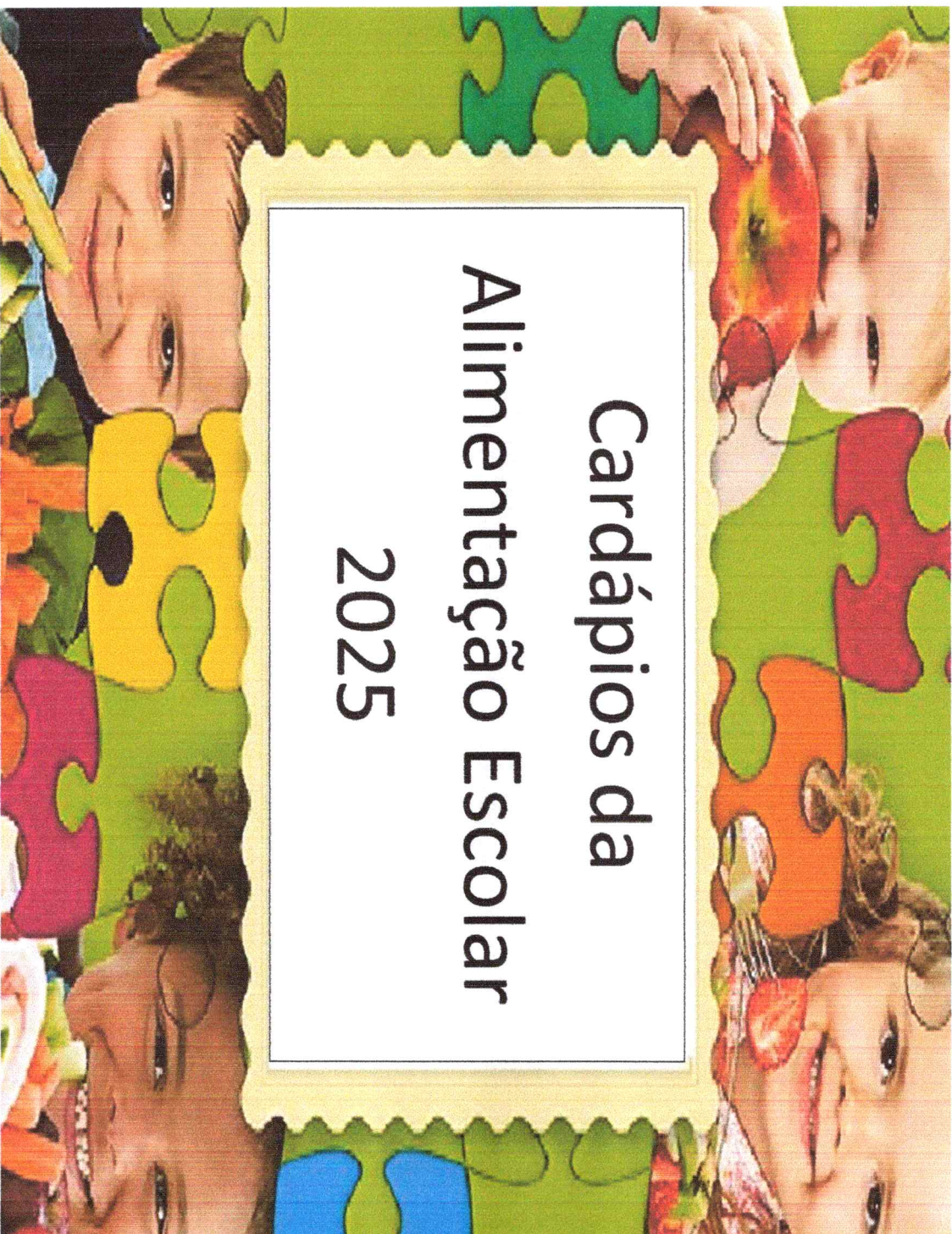
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e leite fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco e</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) + banana





Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br](http://semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ. BRASIL





Cardápios para as escolas de Ensino Fundamental, EJA, AEE e TEMPO INTEGRAL.

### CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace ) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace ) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco)+laranja
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alicace polpa de acerola, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja		
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+ laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 169521/F





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	<b>Baião com frango em cubos guisados +fruta</b> (arroz, feijao caupi alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface,pepino e tomate,) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +laranja	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijao caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Baião com frango em cubos guisados+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate, ) +melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)+abacaxi	<b>Baião com omelete com suco + fruta</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface,pepino e tomate) + mamão	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface,pepino e tomate)	<b>Sopa de frango+ fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau+melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau +abacaxi	<b>Baião com omelete com suco</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface,pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)+ melancia	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco)+ banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +banana	<b>Mingau de milho</b> (leite, açúcar e milho branco)	<b>Estrogonofe de frango + suco e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar)+ laranja	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)+ banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz)+ melancia	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Estrogonofe de frango + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz)+ melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)+ melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Estragonofé de carne+milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga)+ tangerina	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco))+ tangerina
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz com frango em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) +laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Estragonofé de carne+milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga)+ tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) +laranja)

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA - CRN Nº 16952/DF



CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde)+ abacaxi	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) +goiaba	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ abacaxi
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar+ abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface ) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ laranja

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P





### CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca+fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ laranja	<b>Arroz com carne moída e salada crua + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+mamão	<b>Tapioca com ovo + suco e fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + fruta</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca+fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída+fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz, feijão com frango cozido + suco</b> (arroz, feijão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ mamão
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira+fruta</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia	<b>Caldo de macaxeira com carne moída+fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	<b>Arroz, purê de batata com carne moída+fruta</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata)+ mamão

*Vanessa Souza Rodrigues*

NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025**

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai com farinha de tapioca + fruta</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Suco com pão e carne moída + Suco</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Açai com peixe</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Açai com farinha de tapioca + banana</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + suco</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fru</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

semedeprofeturamadorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P





**CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025**

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+ banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau )+ melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)+tangerina
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, , colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)+tangerina



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca + fruta</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, cebola ,macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca+fruta</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola ,macaxeira leite) + tangerina	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino)+ melancia	<b>Sanduche Natural de Frango + Suco+ fruta</b> (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino)+melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)





CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + Banana	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e leite fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) + banana



Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

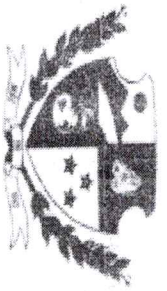
Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL

**LISTA DE SUBSTITUTOS DOS PRODUTOS DA CHAMADA PÚBLICA**

De acordo com RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020, Seção II Da Aquisição de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou de Suas Organizações, Art. 3º. Onde, "Os gêneros alimentícios a serem entregues ao contratante devem ser os definidos na chamada pública de compra, podendo ser substituídos quando ocorrer a necessidade, desde que os produtos substitutos constem na mesma chamada pública e sejam correlatos nutricionalmente e que a substituição seja atestada pelo Responsável Técnico, que poderá contar com o respaldo do CAE." Segue abaixo a lista de substitutos:

<b>ITENS DO TERMO DE REFERENCIA</b>	<b>SUBSTITUTOS</b>
1. BANANA	Frutas variadas
2. BATATA DOCE	Macaxeira
3. CEBOLINHA	Salsa, Cheiro verde, Couve
4. COUVE	Salsa, Cheiro verde, Cebolinha
5. CHEIRO VERDE	Salsa, Cebolinha, Couve
6. COLORAU	Açafrão
7. FARINHA DE MANDIOCA	Macaxeira; Farinha de tapioca; Goma de tapioca
8. FARINHA DE TAPIOCA	Macaxeira; Farinha de mandioca; Goma de tapioca
9. FEIJÃO CAUPI	Feijão verde
10. FEIJÃO VERDE	Feijão Caupi
11. LARANJA	Frutas variadas
12. LIMÃO	Frutas variadas
13. MACAXEIRA	Farinha de tapioca; Farinha de mandioca; Goma de tapioca; Batata doce





Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL

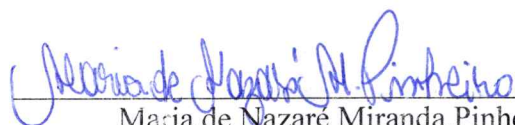
14. MELANCIA	Frutas variadas
15. POLPA DE FRUTA DE ABACAXI	Polpa de frutas variadas
16. POLPA DE FRUTA DE CUPUAÇU	Polpa de frutas variadas
17. POLPA DE FRUTA DE ACEROLA	Polpa de frutas variadas
18. POLPA DE FRUTA DE GOIABA	Polpa de frutas variadas
19. POLPA DE FRUTA DE MARACUJÁ	Polpa de frutas variadas
20. TANGERINA	Frutas variadas
21. ABACAXI	Frutas variadas
22. GOMA DE TAPIOCA	Farinha de tapioca; Farinha de tapioca; Goma de tapioca; Macaxeira.
23. ABACATE	Frutas variadas
24. OVO DE GRANJA	Ovo caipira, ovo de granja "branco"
25. GOIABA	Frutas variadas
26. MAMÃO	Frutas variadas
27. PIMENTA DE CHEIRO	PIMENTA DE CHEIRO
28. PIMENTA DO REINO	PIMENTA DE CHEIRO

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 18952/P

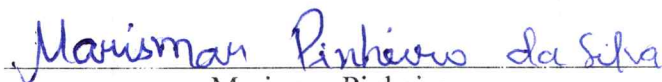
Responsável Técnica  
Vanessa Sousa Rodrigues  
CRN16952/P

Ata de APROVAÇÃO DOS CARDÁPIOS DE 2025 - AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS, para atender as necessidades dos alunos matriculados nas unidades educacionais do Município de MÃE DO RIO/PARÁ no ano letivo de 2025.

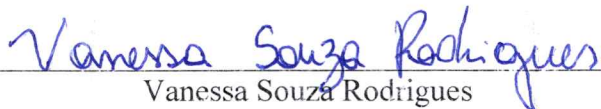
Aos dezessete dias do mês de janeiro de dois mil e vinte e cinco, reuniram-se na sala de Coordenação De Alimentação Escolar da Secretaria Municipal de Educação, situada a Rodovia PA 252, N° 654 – Severino de Oliveira - Mãe do Rio – PA, a senhora Maria de Nazaré Miranda Pinheiro – presidente do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora – ,a senhora Marismar Pinheiro - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Bruna Rosa - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Aparecida Gleicilene de Oliveira – vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar, Imaculada Magalhães - membra do Conselho de Alimentação Escolar e a senhora Vanessa Souza Rodrigues - Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional ,a senhora Fernanda Maria Ribeiro Batista- Nutricionista que compõe o quadro técnico da Alimentação Escolar e o senhor José Cleudo dos Santos Silva - Coordenador de Alimentação Escolar. A nutricionista começou falando da importância de um cardápio variado e rico em nutrientes, ressaltou os desafios para o ano de 2025. Foram apresentados os cardápios detalhados, desenvolvidos pela Nutricionista, contendo as refeições que serão oferecidas durante o período escolar. O planejamento priorizou alimentos in natura, minimamente processados e respeitou a inclusão de ingredientes regionais conforme preconizado pelo PNAE. Também foi apresentada a proposta de inserção de novos produtos na alimentação escolar provenientes da agricultura familiar, como: batata-doce, goma de tapioca, goiaba, milho em espiga, repolho verde, polpa de murici, cupuaçu e graviola. Além disso, foram sugeridos outros gêneros alimentares, como: biscoito de polvilho, uvas-passas, floção de milho e cacau em pó 100%. A escolha desses produtos foi justificada com base em critérios como o alto valor nutricional, a acessibilidade para os estudantes e a possibilidade de serem fornecidos por agricultores locais; Após a apresentação, os participantes discutiram aspectos relacionados à adequação nutricional, à diversidade alimentar e à acessibilidade dos alimentos pelos alunos. Falou sobre as restrições a certas modalidades de ensino na ingestão de produtos processados ou ultraprocessados, embora saiba da cultura dos hábitos alimentares das crianças. Por fim, analisados os cardápios, os mesmos foram aprovados por unanimidade.



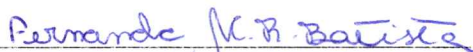
Maria de Nazaré Miranda Pinheiro  
Presidente do Conselho de Alimentação Escolar



Marismar Pinheiro  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar



Vanessa Souza Rodrigues  
Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional de Alimentação Escolar



Fernanda Maria Ribeiro Batista  
Nutricionista do Quadro Técnico

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, N° 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: [coordenacaoalimentoescolar@gmail.com](mailto:coordenacaoalimentoescolar@gmail.com) – site: [www.maedorio.pa.gov.br](http://www.maedorio.pa.gov.br)



*Bruna Costa Rosa*

Bruna Rosa  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

*Aparecida Gleicilene de Oliveira*

Aparecida Gleicilene de Oliveira  
Vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar

*Imaculada Conceição Lima da Guez*

Imaculada Magalhães  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

*José Cleudo dos Santos Silva*

José Cleudo dos Santos Silva  
Coordenador de Alimentação Escolar

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, Nº 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: [coordenacaoalimentoescolar@gmail.com](mailto:coordenacaoalimentoescolar@gmail.com) – site: [www.maedorio.pa.gov.br](http://www.maedorio.pa.gov.br)