



Preeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

**Educação**  
SECRETARIA MUNICIPAL

20250116004  
2025 012 0001 - cedidos

OFÍCIO Nº 019 / 2025

Mãe do Rio - Pará, 16 de Janeiro de 2025

O presente Ofício, tem como objetivo apresentar e detalhar à administração pública e seus representantes, o **Documento de Formalização de Demanda**, de acordo com a Lei nº 14.133 de 01 de abril de 2021 e regulamentos. Sendo assim, observa-se os seguintes requisitos:

### **I - DO OBJETO**

Processo licitatório para **AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA MERENDA ESCOLAR**.  
**Fundamentação Jurídica:** Art. 8º, inciso II, do Decreto nº 10.947/2022.

### **II - DA JUSTIFICATIVA**

A presente solicitação tem por finalidade adquirir os itens, relativos a gêneros alimentícios, no intuito de oferecer alimentação escolar a todos os alunos da educação básica de Mãe do Rio-PA, através da manutenção e execução do programa Nacional de Alimentação Escolar-PNAE. Vale ressaltar, que a secretaria municipal de educação desta municipalidade assiste atualmente os alunos distribuídos nos atendimentos de creche, pré-escola, educação infantil, ensino fundamental, ensino médio e turmas do Programa escola em Tempo Integral, sendo que a entrega e preparo desses alimentos ocorrerá diretamente em cada unidade educacional.

A aquisição destes alimentos tem por objetivo contribuir com o crescimento de desenvolvimento saudável dos alunos, atuando como um complemento no auxílio da garantia de melhoria do rendimento escolar, segurança nutricional, bem como das condições de saúde daqueles que necessitam de atenção específica e estão em vulnerabilidade social, de maneira igualitária, respeitando as diferenças biológicas e faixa etária.

A demanda dos itens dos gêneros alimentícios foi cuidadosamente planejada e elaborada, pela nutricionista e responsável técnica do setor de Coordenação da Alimentação escolar, Vanessa Souza, de acordo com a resolução CD/FNDE nº26/2013.

Ressaltamos também, que a lista de substitutos dos produtos da chamada pública constante em anexo está em consonância com a resolução nº06, de 08 de maio de 2020. No ensejo salientamos que o cardápio escolar para o ano de 2025, bem como a listagem dos produtos substitutos foram devidamente apresentados pela Coordenação de Alimentação Escolar ao Conselho de Alimentação Escolar-CAE, cuja aprovação pode ser observada nas atas da reunião constante nos anexos desta documentação.

**Fundamentação Jurídica:** Art. 8º, inciso I, do Decreto nº 10.947/2022.

**III - DA ESPECIFICAÇÃO DO OBJETO; DA QUANTIDADE A SER CONTRATADA; DA ESTIMATIVA PRELIMINAR DO VALOR DA CONTRATAÇÃO E DO GRAU DE PRIORIDADE.**



GÊNERO/ ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE	QUANTIDADE POR MODALIDADE DE ENSINO							QUANT. TOTAL	VL UNIT. ESTIMADO	VALOR TOTAL ESTIMADO
		Creche 2.027	Fund. 2.017	Pré 2.028	EJA 2.018	AEE 2.019	Médio 2.025	OSE 2.022			
<b>ARROZ TIPO I</b> Branco, tipo I, longo fino, polido, em sacos plásticos transparentes de 1Kg, limpos, não violados. A embalagem deve conter externamente os dados de identificação, informações nutricionais, número de lote, quantidade do produto, validade mínima de 06(seis) meses a partir da data de entrega. De acordo com a resolução 12/78 da cnpa. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Kg	800	12.000	1.300	500	400	6.000	4.000	25.000	R\$ 5,85	R\$ 146.250,00
<b>AÇÚCAR TRITURADO.</b> Classe: Cristal branco; Tipo: triturado. Puro e natural, obtido de cana de açúcar, com aspecto, cor e cheiro próprios. Com teor de sacarose mínima de 99% P/P e umidade de 0,3 P/P sem fermentação. Embalagem plástica resistente e transparente de 1Kg, com fardo de 30Kg de polietileno limpo e não violado. A embalagem deve conter externamente os dados de identificação, informações nutricionais, número de lote, quantidade do produto, validade mínima de 06(seis) meses a partir da data de entrega. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Kg	0	7.000	500	200	100	4.000	1.900	13.700	R\$ 5,07	R\$ 69.459,00
<b>AZEITE DE DENDÊ.</b> Produto elaborado a partir de azeite de dendê puro. Ingredientes: azeite de dendê. Embalagem de 200ml, plástica contendo dados de identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade mínimo de 12 meses, a partir da data de entrega. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	0	560	50	40	40	450	100	1.240	R\$ 3,84	R\$ 4.761,60
<b>AVEIA EM FLOCOS.</b> Em flocos, embalagem primária de 170g, com máximo de 105kcal por porção (30g/2colheres de sopa) e no mínimo de 3,4g de fibra. Com validade de mínima de 04 meses a partir da data de entrega. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	30	500	100	70	20	100	100	920	R\$ 3,26	R\$ 2.999,20
<b>BISCOITO ROSQUINHA.</b> INGREDIENTES: Tipo rosquinha, sabor leite. Composição básica de farinha de trigo enriquecido com ferro e ácido fólico, açúcar, gordura vegetal. Não apresentar excesso de dureza e nem quebrado. Embalado em saco plástico, pacotes de 350g, acondicionado em caixas de papelão de 12kg, prazo de validade de no mínimo de 06 meses. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	0	10.000	2.000	1000	400	4.600	2.000	20.000	R\$ 3,17	R\$ 63.400,00



BISCOITO DE POLVILHO INGREDIENTES: Polvilho, gordura vegetal, sal, ovo e corante natural de urucum. Não contém glúten. Alérgicos: contém derivados de soja e ovos. Embalagem de 80 gramas, contendo especificações do produto, informações do fabricante, prazo de validade e lote APRESENTAR AMOSTRA.	Und	6000	0	0	0	0	0	0	0	4.600	10.600	R\$ 7,50	R\$ 79.500,00
<b>CREME DE LEITE.</b> Creme de leite UHT homogeneizado, sabor suave, consistência firme, com no mínimo 2,6g de gordura totais a cada 15g do produto. Embalagem cartonada, não amassada, contendo 200g de peso líquido, a embalagem deverá conter externamente os dados de identificação, procedência, data de validade, número de lote, informação nutricional, número de registro no Ministério da Agricultura/SIF/DIPOA. Validade mínima de 6 meses a partir da data de entrega. APRESENTAR AMOSTRA.	Und	0	700	30	60	40	370	100	1.350	R\$ 3,49	R\$ 4.711,50		
<b>CAFÉ EM PÓ.</b> Torrado, moagem fina, embalagem - Vácuo, em pacotes de 250 gramas, contendo data de fabricação, validade e lote estampados no rótulo da embalagem, com padrão de qualidade global obrigatoriamente TRADICIONAL. APRESENTAR AMOSTRA.	Und	0	120	0	0	0	80	40	240	R\$ 7,00	R\$ 1.680,00		
<b>CANELA EM PÓ.</b> Tipo em pó, fino, composto somente com canela, com cor e cheiro característicos do produto. Validade mínima de 06 meses a partir da data de entrega. Pote com 25g. APRESENTAR AMOSTRA.	Pote	5	80	5	5	5	15	20	135	R\$ 2,40	R\$ 324,00		
<b>EXTRATO DE TOMATE.</b> Extrato de tomate composto por somente tomate na lista de ingredientes em embalagem sachê de 250g com validade mínima de 04 meses a partir da data de entrega. De acordo com a resolução 12/78 da CNNPA. APRESENTAR AMOSTRA.	Sachê	0	500	70	50	50	300	200	1.170	R\$ 2,33	R\$ 2.726,10		





<b>LEITE DE COCO.</b> Produto obtido de leite de coco. Ingredientes: leite de coco, água. Sem adição de açúcar, aspecto uniforme, cor branco, odor e sabor agradável, característico do produto. Não rançoso, deve ter boa solubilidade, de acordo com a resolução 12/78 da CNNPA. Deve ser acondicionado em embalagem primária contendo 200g. A embalagem deve contar data da fabricação, data de validade e número de lote. Validade mínima de 03 meses a partir da data de entrega. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	100	1.200	200	100	30	500	200	2.330	R\$ 2,13	R\$ 4.962,90
<b>MACARRÃO PARAFUSO.</b> Sêmola de trigo, tipo parafuso, embalado em pacote transparente e resistente de 500g. Validade de 12 meses. Deve acondicionados em fardos com capacidade para 10 pacotes contendo externamente os dados de identificação, procedência, informações nutricionais, número de lote, data de validade, condições de armazenagem, quantidade do produto e atender as especificações técnicas da RESOLUÇÃO Nº 12. DE MARÇO DE 1978. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	300	14.000	300	250	250	2.000	2.000	19.100	R\$ 4,26	R\$ 81.366,00
<b>MILHO BRANCO.</b> Milho de canjica branca 500g, de primeira qualidade, beneficiado, polido, limpo, isento de sujidades, parasitas e larvas, com validade mínima de 04 meses a contar da data de entrega. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Und	250	2.300	300	250	250	1.800	2.100	7.250	R\$ 5,25	R\$ 38.062,50
<b>MAÇÃ.</b> De 1ª qualidade, coloração vermelho rajada intensa e atraente, cor de fundo amarelo esverdeada, livre de sujidades, parasitas e larvas, com grau de maturação adequadas para o consumo, acondicionadas em caixa de papelão de 18Kg com bandejas e elastobolha. Entrega porta a porta nas escolas da zona urbana. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Kg	100	800	50	50	50	100	100	1.250	R\$ 13,56	R\$ 16.950,00
<b>ÓLEO DE SOJA</b> (900 ml). Óleo de soja refinado, embalado em embalagem plástica limpa de 900ml, isenta de sujidade, sem estufamento, resistente que garantam a integridade do produto até o momento do consumo, a embalagem deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número de lote, data de validade de no mínimo 06 meses. <b>APRESENTAR AMOSTRA.</b>	Garrafa	50	700	60	50	40	400	1.200	2.500	R\$ 6,60	R\$ 16.500,00



<b>SAL.</b> Refinado, iodado, com granulação uniforme e com cristais brancos. Não empedrado. Em embalagem plástica de 1Kg. Com fardo de 30Kg. Resistente e transparente. Data de validade mínima de 06 meses. APRESENTAR AMOSTRA.	Kg	50	600	130	90	30	300	400	1.600	R\$ 2,10	R\$ 3.360,00
<b>TRIGO SEM FERMENTO.</b> Tipo 1, enriquecido com ferro e ácido fólico, 100% puro de excelente qualidade, pó branco, fino e de fácil escoamento, não devendo estar empedrado e isento de sujidades. Embalagem intacta de 1Kg. Data de validade mínima de 06 meses. APRESENTAR AMOSTRA.	Kg	0	700	50	30	20	150	500	1.460	R\$ 5,20	R\$ 7.592,00
<b>BATATA IN NATURA.</b> De 1ª qualidade, casca lisa íntegra e sem fungos, tamanho médio a grande, sem indícios de germinação, estarem livres da maior parte possível de terra aderente à casca, de acordo com a resolução 12/78 da CNNPA. Embalada adequadamente em embalagem resistente e transparente de até 25Kg. Com etiqueta de pesagem e prazo de validade. Entrega quinzenal em todas as escolas do município.	Kg	150	1.100	250	150	150	800	1.000	3.600	R\$ 7,90	R\$ 28.440,00
<b>CEBOLA IN NATURA.</b> Não brotada, sem danos fisiológicos ou mecânicos, tamanho médio, uniforme, sem ferimentos ou defeitos, fungos, intactas, firmes e bem desenvolvidas. Embalada adequadamente em embalagem resistente e transparente de até 20Kg. Com etiqueta de pesagem e prazo de validade. Entrega quinzenal em todas as escolas do município. APRESENTAR AMOSTRA.	Kg	150	1.100	200	100	150	800	800	3.300	R\$ 8,80	R\$ 29.040,00
<b>CENOURA IN NATURA.</b> De 1ª qualidade, sem folhas, tamanho médio, uniforme, sem indícios de germinação, sem ferimentos ou defeitos, sem corpos estranhos ou tenros aderida a superfície externa, estarem livres da maior parte possível de terra aderente à casca, de acordo com a resolução 12/78 da CNNPA. Embalada adequadamente em embalagem resistente e transparente de até 20Kg. Com etiqueta de pesagem e prazo de validade. Entrega quinzenal em todas as escolas do município. PRESENTAR AMOSTRA.	Kg	150	1.100	250	150	150	800	1.000	3.600	R\$ 7,20	R\$ 25.920,00
<b>UVA PASSAS DESIDRATADA.</b> Preta ou branca, sem semente, livre de fungos; embalagem hermeticamente fechada e rotulada conforme legislação vigente; pacote contendo no mínimo 150 g. APRESENTAR AMOSTRA.	Und	100	0	0	0	0	0	0	100	R\$ 4,20	R\$ 420,00



<b>CACAU EM PÓ 100%.</b> Sem adocçantes artificiais, livre de corantes artificiais, sem aromatizante artificial, sem lactose, livre de conservantes e sem açúcar. Embalagem de 200g. APRESENTAR AMOSTRA.	Und	100	700	100	100	100	100	600	760	2.460	R\$ 22,00	R\$ 54.120,00
<b>FLOCOS DE MILHO.</b> Tipo flocão, pré-cozido, amarelo, enriquecido de ferro e ácido fólico, com aspecto, cor, cheiro e sabor próprios com ausência de umidade, fermentação, rânço, isento de sujidades, parasitas e larvas. Embalagem com pacotes de 500g, armazenado sem fardo com 24 pacotes não violados, resistentes que garantam a integridade do produto até o momento do consumo acondicionados em fardos lacrados. A embalagem deverá conter externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número do lote, data de validade, quantidade do produto. O produto deverá apresentar validade mínima de 06 (seis) meses a partir da data de entrega na unidade requisitante. APRESENTAR AMOSTRA.	Und	50	600	50	50	50	50	400	800	2.000	R\$ 4,25	R\$ 8.500,00
<b>PÃO MASSA FINA.</b> Pão de 50 gramas, tipo massa fina. Superfície macia, lisa e brilhante, com adição de sal, composto de farinha de trigo especial, água, sal e fermento químico. O estabelecimento deverá ter Alvará de Funcionamento expedido pelo Município e Alvará de Saúde expedido pelo Órgão Competente. Somente será aceito pão feito no dia da entrega. Entrega porta a porta nas escolas da zona urbana. A ENTREGA DEVERÁ SER DIARIAMENTE. APRESENTAR AMOSTRA	und	4500	110.000	6.000	6000	6000	20.000	16.000	168.500	R\$ 1,03	R\$ 173.555,00	
<b>ALHO.</b> In natura, grau do tipo comum, podendo variar do número 5 ao 8, cabeça inteira, fisiologicamente desenvolvida, com bulbos curados, sem chocamento, danos mecânicos ou causado por pragas não será aceito alho pequenos, em hipótese alguma Caixa de papelão de 10Kg. APRESENTAR AMOSTRA.	Kg	60	400	40	50	50	120	200	920	R\$ 18,00	R\$ 16.560,00	
											<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 1.145.870,60</b>

**GRAU DE PRIORIDADE DA DEMANDA: URGENTE**

**Fonte de pesquisa de Preço:** Pesquisa utilizando Ata de Registro de Preço Nº 20240068 do Processo 9/2023-0037-SEMED.

**Fundamentação Jurídica:** Art. 8º, inciso II, III, IV e VI, do Decreto nº 10.947/2022.



#### IV - DA INDICAÇÃO DA DATA PRETENDIDA PARA A CONCLUSÃO DA CONTRATAÇÃO

20 de Janeiro de 2025 a 20 de Fevereiro de 2024.

Fundamentação jurídica: Art. 8º, inciso V, do Decreto nº 10.947/2022.

#### V - INDICAÇÃO DE VINCULAÇÃO OU DEPENDÊNCIA COM O OBJETO DE OUTRO DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DE DEMANDA PARA A SUA EXECUÇÃO.

EXISTE VINCULAÇÃO? SIM ( ) NÃO ( X )

EXISTE DEPENDÊNCIA? SIM ( ) NÃO ( X )

Fundamentação Jurídica: Art. 8º, inciso VII do Decreto nº 10.947/2022.

#### VI - NOME DA ÁREA REQUISITANTE OU TÉCNICA COM IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL.

ÁREA REQUISITANTE OU TÉCNICA: COORDENAÇÃO DA MERENDA ESCOLAR

RESPONSÁVEL: JOSÉ CLEUDO DOS S. SILVA

Fundamentação Jurídica: Art. 8º, inciso VIII do Decreto nº 10.947/2022.

#### VII - DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA

Dotação- 2.017-- Gestão PNAE – Ensino Fundamental

Dotação- 2.018-- Gestão PNAE – EJA

Dotação- 2.019-- Gestão PNAE – AEE

Dotação- 2.025-- Gestão PNAE – Ensino Médio

Dotação- 2.027-- Manutenção do PNAE – Creche

Dotação- 2.028-- Gestão PNAE – Pré-Escola





Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

**Educação**  
SECRETARIA MUNICIPAL

Dotação- 2.022-- Gestão do Programa Salário Educação

### VIII - DA JUSTIFICATIVA PARA UTILIZAÇÃO DO DECRETO Nº 10.947/2021.

Sabendo que o Decreto Municipal Nº 001-2024/GAB – PMMR não abarca regulamentação referente à elaboração do Documento de Formalização de Demanda, utilizaremos a exegese do Art. 187 da Lei nº 14.133/2021 para aplicarmos o Art. 8º do Decreto nº 10.947/2022, além de outras diretrizes pertinentes no mesmo decreto.

Nos ensina o Art. 187 da Lei nº 14.133/2021 que “Os Estados, o Distrito Federal e os Municípios poderão aplicar os regulamentos editados pela União para execução desta Lei”. Sendo assim, aplicaremos o Art. 8º do Decreto nº 10.947 de 2022 frente a não regulamentação do tema acima citado.

**Maria Edilene de S. Freire**  
SEC. EDUCAÇÃO  
CPF: 919.0584230

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL  
PELA ELABORAÇÃO DO DFD

ASSINATURA DO COORDENADOR  
DA MERENDA ESCOLAR

**Maria da Anunciação da Silva Santana**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
009/2025 - GAB/PMMR

ASSINATURA DA NUTRICIONISTA  
TÉCNICA RESPONSÁVEL

ASSINATURA DA SECRETÁRIA  
DE EDUCAÇÃO



Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semedeprefeituramaedorio.pa.gov.br](http://semedeprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



Cardápios para as escolas de Ensino Médio.

## CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +Banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e</b> arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes +fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	<b>Baião com frango em cubos guisados + fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, alface, pepino e tomate) + mamão	<b>Suco com omelete com suco + fruta</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate) + mamão	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Baião com frango em cubos guisados+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate) +melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + abacaxi	<b>Baião com omelete com suco</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de frango+fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + abacaxi	<b>Baião com omelete com suco</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Mingau de milho</b> (leite, açúcar e milho branco)	<b>Estrogonofe de frango + suco e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz) + melancia	<b>Arroz com carne cozida e abóbora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Estrogonofe de frango + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abóbora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + tangerina
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Arroz com frango em desfiado</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) + laranja

Vanessa Souza Rodrigues  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 169521/P



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) +goiaba	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar+ abacaxi	<b>Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com coxa e sobrecoxa no tucupi+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, coxa e sobrecoxa, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + laranja



CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Arroz com carne moida e salada crua + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, carne moida, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	<b>Sopa de carne moida com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moida, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + mamão	<b>Tapioca com ovo + suco e fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moida, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moida com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moida, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + suco</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, polpa de fruta, açúcar)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca) + mamão	<b>Sopa de carne moida com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moida, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + tangerina	<b>Caldo de macaxeira com Carne moida</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moida, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	<b>Arroz, feijão com frango cozido + suco</b> (arroz, feijão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moida + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moida, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	<b>Arroz, purê de batata com carne moida + fruta</b> (arroz, carne moida, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata) + mamão





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai com farinha de tapioca + fruta</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Suco com pão e carne moída + Suco</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Açai com peixe</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Açai com farinha de tapioca + banana</b> (Polpa de açai, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + suco</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos + fru</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abobora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TECNICA CRN Nº 16952/P



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola,) + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + melancia	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) +banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +banana	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + banana

*Thaíssa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca) + banana	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sanduíche Natural de Frango + Suco+ fruta</b> (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +Banana	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e leite</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana		<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana



Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semodeprefeituramaedorio.pa.gov.br](http://semodeprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025**

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha; sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cenoura, cebola, pepino, alface)	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + banana	<b>Arroz com frango em cubos+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal) + goiaba	<b>Arroz com feijão e frango em cubos +fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Suco de laranja com biscoito polvilho</b> (laranja, polvilho) +goiaba
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Tapioca com ovo + fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha ) + goiaba	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface ) + mamão	<b>Salada de frutas</b> (banana, mamão, maçã, abacate e leite em pó e aveia )	<b>Macarrão com frango desfiado e extrato de tomate</b> (macarrão, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, tomate e alface e extrato de tomate)	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de aveia e cacau em pó 100%</b> (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) + laranja	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (floco de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) mamão	<b>Arroz com frango em cubos</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + melancia	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (floco de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate,)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + fruta</b> (arroz, feijão caupi, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface ) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes+fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	<b>Arroz, carne moída e purê de batata.</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, carne, batata, alface e tomate,)	<b>Salada de frutas</b> (banana, mamão, abacate e leite em po e aveia )	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, maxixe ,cenoura, couve, óleo, alho, sal)+ goiaba	<b>Mingau de aveia e cacau em pó 100%</b> (aveia, uva passas, cacau em pó 100%) +goiaba (sal)



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, leite e banana)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Estrogonofe de frango + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite) + laranja	<b>Sanduche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau) + laranja	<b>Suco de laranja e biscoito polvilho</b> (laranja, biscoito polvilho)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Sanduche Natural legumes + fruta</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, trigo colorau) + laranja	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + laranja	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, leite e banana)	<b>Sopa de feijão com carne moída</b> (feijão, carne moída, macarrão, chuchu, abobora, cheiro verde, alho, óleo e sal)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

1





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)	<b>Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) + laranja	<b>Estrogonofe de carne + milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Estrogonofe de carne</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite)	<b>Feijão tropeiro com arroz</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) + banana	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Feijão tropeiro com arroz</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, carne em iscas, feijão verde cheiro verde, limão, colorau, abóbora e salada crua) +melancia	<b>Purê de Batata com carne moída + couve refogado</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal, couve)	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, file de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) +melancia	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Purê de Batata com carne moída+ milho em espiga+ fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, milho em espiga alho, sal) +laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 1695271F



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de batata doce cacau 100% com banana</b> (batata doce, leite, cacau em pó 100%)	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde, cebola, pepino, alface) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Pão com carne moída + fruta</b> (pão, carne moída) +tangerina	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira+fruta</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira) + melancia	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira, cebola, pepino, alface) + melancia	<b>Mingau de batata doce cacau 100% com banana</b> (batata doce, leite, cacau em pó 100%)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho</b> (banana, abacate leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + goiaba	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Purê de Batata com carne moída</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	<b>Mingau de milho com banana</b> (banana, leite, milho branco)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana e abacate com aveia e biscoito polvilho</b> (banana, abacate leite e aveia)	<b>Purê de Batata com carne moída+fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal, cebola, pepino, alface)+ laranja	<b>Vatapá de frango+fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz) + goiaba	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia+fruta</b> (banana, leite e aveia) +laranja



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Tapioca com ovo + fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha ) mamão	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + laranja	<b>Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho+fruta</b> (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho)+ goiaba	<b>Arroz com frango desfiado + couve refogado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau couve)	<b>Vitamina de mamão e banana com pão</b> (mamão, banana, leite e pão)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão e banana com pão</b> (mamão, banana, leite e pão)	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sanduche Natural+fruta</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + tangerina	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua</b> (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)	<b>Purê de Batata com carne moída+fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal ) laranja	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta</b> (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+tangerina	<b>Purê de Batata com carne moída+ couve refogado + fruta</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha , alho, sal ) melancia	<b>Vitamina de abacate com uva passas aveia com biscoito polvilho</b> (abacate, leite e aveia e biscoito polvilho )	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Floco de milho com omelete e salada crua+ fruta</b> (flocos de milho , alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate, melancia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos.

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
Nutricionista Responsável Técnica

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate)+ goiaba	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau, pepino, tomate e alface) + laranja	<b>Açaí com peixe e farinha</b> (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Açaí com peixe e farinha</b> (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola))+banana	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)+ melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açaí, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)+abacaxi	<b>Purê de Batata com carne moída</b> (batata, carne moída, colorau, cebolinha, alho, sal e laranja)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)+ abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Arroz com purê de abobora com carne moída+ laranja</b> (arroz, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal )+ laranja	<b>Arroz com frango desfiado com repolho e couve refogado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)+banana	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola))+banana	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + goiaba



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Arroz com omelete</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +melancia	<b>Sandwich Natural+ fruta</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sandwich Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) +melancia	<b>Vitamina de açai e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + melancia	<b>Arroz com feijão com carne moída + fruta</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal) + tangerina
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana	<b>Baião com peixe e melancia</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate + fruta</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal)	<b>Açai e farinha de tapioca +fruta</b> (açai, e farinha de tapioca) +banana
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate +fruta</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate) + tangerina	<b>Baião com peixe e melancia</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e melancia)	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes+ fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) + banana



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes +fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, macaxeira leite) + tangerina	<b>pão e carne moída + fruta</b> (pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Sanduíche Natural</b> (pão, frango desfiado, alho, sal, cheiro, limão, colorau) + laranja	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes +fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +laranja	<b>Arroz com feijão com carne moída</b> (feijão, de carne moída batata, abóbora, cheiro verde, alho, óleo e sal)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de açaí e banana e farinha de tapioca</b> (açai, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Moqueca de peixe com arroz branco</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, pimentão, cenoura, batata limão, colorau e melancia)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau, alface tomate e pepino) + melancia	<b>Sopa de Frango desfiado com legumes+ fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, alho, sal) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino) +melancia	<b>Macarrão com carne e extrato de tomate</b> (macarrão, carne moída colorau, cebolinha, alho, sal e extrato de tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Arroz Branco Com Omelete de legumes +fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, cheiro verde, óleo, couve, tomate, cebola, farinha e ovo) +banana





**Mãe do Rio**

## CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

Modalidade: Creche

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + café com leite fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface)	<b>Suco de mamão com acerola e biscoito polvilho</b> (mamão, acerola, biscoito polvilho)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco de laranja com pão e carne moída</b> (laranja, pão, carne moída, alho, sal, cheiro verde, colorau)	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Sopa de Frango Desfiado com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, maxixe alho, sal) + banana	<b>Arroz com frango em cubos</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, abóbora e alface, pepino e tomate) + melancia	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com aveia</b> (abacate, uva passa, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete + fruta</b> (flocão de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo) + laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + batata	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, file de frango, limão, colorau, cebolinha, abobora, maxixe, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Suco de laranja com biscoito polvilho + fruta</b> (laranja, polvilho) + goiaba
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Sopa de frango com legumes</b> (macarrão, filé de frango, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + banana	<b>Baião com omelete + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, feijão, ovo, alface e tomate) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, maxixe, cenoura, couve, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de banana com aveia</b> (banana, leite e aveia)

Observação: O cardápio poderá sofrer alterações devido a disponibilidade de alimentos

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA - CRNI Nº 1505217

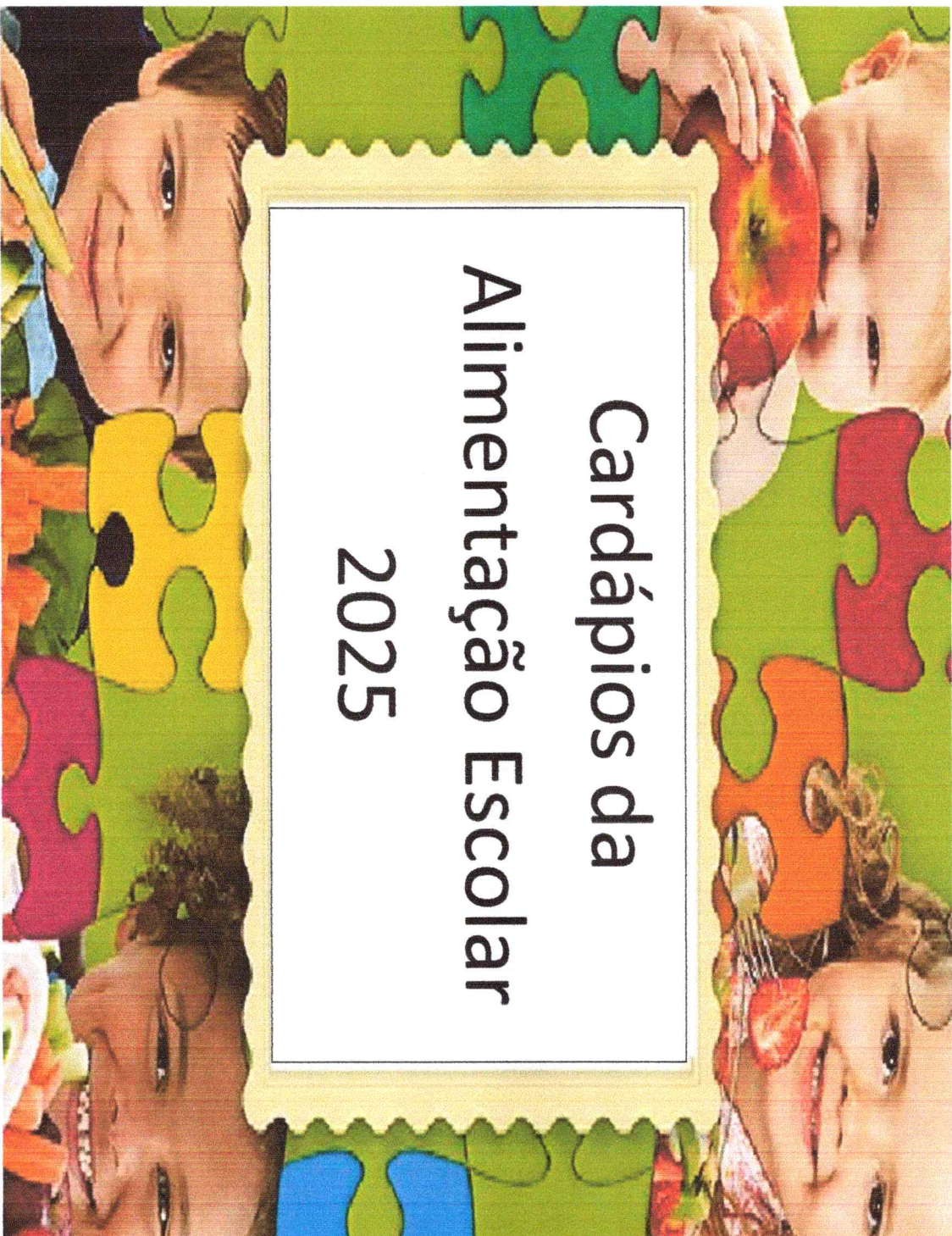
somedeprafeituramãedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 996 - SANTO ANTÔNIO - 65.675 000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



Prefeitura Municipal de  
**Mãe do Rio**  
União e Progresso.

Educação  
SECRETARIA MUNICIPAL



[semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br](http://semedaprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL





Cardápios para as escolas de Ensino Fundamental, EJA, AEE e TEMPO INTEGRAL.

## CARDÁPIO PARA O MÊS DE FEVEREIRO 2025

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +Banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface ) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface ) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface polpa de acerola, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco)+laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+ laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco) +banana

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/F



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE MARÇO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + mamão)	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca + fruta</b> (leite em pó, açúcar, farinha de tapioca) + maçã	<b>Baião com frango em cubos guisados + fruta</b> (arroz, feijão caupi alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface, pepino e tomate,) + mamão	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz com feijão e frango em cubos + suco</b> (arroz, feijão caupi alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Baião com frango em cubos guisados + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, feijão, ovo, alface e tomate,) + melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + abacaxi	<b>Baião com omelete com suco + fruta</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate) + mamão	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + melancia
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Sopa de frango + fruta</b> (macarrão, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau + abacaxi)	<b>Baião com omelete com suco</b> (arroz, feijão, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE ABRIL 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango em cubos + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar alface, pepino e tomate)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)+ melancia	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco)+ banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +banana	<b>Mingau de milho</b> (leite, açúcar e milho branco)	<b>Estrogonofe de frango + suco e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar)+ laranja	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abobora, óleo, alho, sal)+ banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz)+ melancia	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de frango com legumes+ fruta</b> (macarrão, frango, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Estrogonofe de frango + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Mingau de arroz + fruta</b> (leite, açúcar e arroz)+ melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)+ melancia	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P



CARDÁPIO PARA O MÊS DE MAIO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Estragonofé de carne+milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite, açúcar e milho branco)) + tangerina
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango em cubos e salada crua</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + banana	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída + fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz Branco com Feijão tropeiro + Suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em iscas, feijão verde, polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz com frango em cubos + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) +laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+melancia	<b>Arroz com frango em cubos e fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) + laranja	<b>Estragonofé de carne+milho em espiga fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, cheiro verde, carne em cubos, creme de leite, milho em espiga) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, abobora, óleo, alho, sal)	<b>Mingau de milho+ Fruta</b> (leite, açúcar e milho branco) +laranja )

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA. CRN N° 16952/JF



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE JUNHO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira + suco</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado e milho em espiga + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, milho verde) + abacaxi	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar) +goiaba	<b>Arroz, feijão, carne moída com macaxeira</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ abacaxi
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Vatapá de frango + suco + fruta</b> (filé de frango, sal, óleo, colorau, cheiro verde, pimentinha, alho, azeite de dendê, leite de coco, arroz polpa de fruta, açúcar+ abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> ( arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, alface ) + laranja	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango em cubos e batata doce cozida+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata doce) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, maxixe, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) +goiaba	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco)+ laranja

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN Nº 16952/P

somed@prefeituramaedorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N.º 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE AGOSTO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca+fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ laranja	<b>Arroz com carne moída e salada crua + suco</b> (arroz, alho, sal, óleo, carne moída cheiro verde, limão, colorau, alface, tomate e pepino) polpa de fruta, açúcar	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola))+mamão	<b>Tapioca com ovo + suco e fruta</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar + goiaba
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com carne cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de carne moída , abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira + fruta</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Mingau de tapioca+fruta</b> (leite em pó, açúcar e tapioca)+mamão	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+ tangerina	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída+fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz, feijão com frango cozido + suco</b> (arroz, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ mamão
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + tangerina	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa com macaxeira+fruta</b> (arroz, coxa e sobrecoxa, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau, macaxeira)+ melancia	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída+ fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + melancia	<b>Arroz, purê de batata com carne moída+fruta</b> (arroz, carne moída, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, batata)+ mamão

[somedaprefeituramaedorio.pa.gov.br](mailto:somedaprefeituramaedorio.pa.gov.br)

COMPLEXO ADMINISTRATIVO, N° 998 -SANTO ANTÔNIO - 68.675 000 MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA E RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN N° 18952/P

**CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO 2025**

	<b>SEGUNDA - FEIRA</b>	<b>TERÇA - FEIRA</b>	<b>QUARTA - FEIRA</b>	<b>QUINTA - FEIRA</b>	<b>SEXTA - FEIRA</b>
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açaí com farinha de tapioca + fruta</b> (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Suco com pão e carne moída + Suco</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (leite em pó, açúcar e milho branco) + abacaxi	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + laranja
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + melancia	<b>Tapioca com ovo + suco</b> (goma de tapioca, ovo de galinha polpa de fruta açúcar) + goiaba
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + laranja	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + fruta</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar) + laranja	<b>Açaí com peixe</b> (Polpa de açaí, açúcar, farinha de mandioca, sal, óleo, filé de dourada e alho)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar, pepino, tomate e alface)	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Açaí com farinha de tapioca + banana</b> (Polpa de açaí, açúcar, farinha de tapioca + banana)	<b>Arroz, feijão, carne em iscas + suco</b> (arroz carne em isca, feijão alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, limão, colorau e alface, pepino e tomate polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de frango com legumes + fruta</b> (macarrão, frango, limão colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + melancia	<b>Arroz com frango cozida e abobora cozida em cubos+ fru</b> (arroz, alho, sal, óleo, filé de peito frango, abóbora, cheiro verde, limão, colorau) + banana	<b>Vitamina de banana com cacau em pó 100% aveia</b> (banana, leite, cacau em pó 100% e aveia)

semodeprofeturcamadorio.pa.gov.br

COMPLEXO ADMINISTRATIVO N° 998 - SANTO ANTÔNIO - 68.675-000 - MÃE DO RIO, PARÁ, BRASIL

*Vanessa Souza Rodrigues*  
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL  
TÉCNICA CRN N° 16952/P



## CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída)+ banana	<b>Arroz com frango desfiado + fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado+fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, alface e peino) + tangerina	<b>Açai com peixe e farinha</b> (açai, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Arroz com frango desfiado + suco e fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar) + melancia	<b>Açai e farinha de mandioca</b> (açai, açúcar, e farinha de mandioca)+banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) + melancia	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) +tangerina	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau )+ melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)+tangerina
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + melancia	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e + melancia	<b>Arroz com omelete e farinha + suco</b> (arroz, ovo, alho, cebolinha, sal, óleo, cheiro verde, , colorau, farinha polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)+banana	<b>Mingau de milho +fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)+tangerina





## CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO 2025

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Açaí e farinha de mandioca + fruta</b> (açaí, açúcar, e farinha de mandioca)+banana	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, cebola ,macaxeira leite) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola)	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Açaí e farinha de mandioca+fruta</b> (açaí, açúcar, e farinha de mandioca)+banana	<b>Arroz com frango desfiado+ purê de macaxeira</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola ,macaxeira leite) + tangerina	<b>Açaí com peixe e farinha</b> (açaí, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e farinha de mandioca)	<b>Baião com frango guisado +fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino)+ melancia	<b>Sanduche Natural de Frango + Suco+ fruta</b> (pão, frango alho, sal, óleo, cheiro verde, frango, limão creme de leite polpa de fruta, açúcar) + banana
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Sopa de carne moída com legumes+fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Baião com peixe + fruta</b> (arroz, alho, sal, óleo, peixe, cheiro verde, limão, colorau e alface tomate e pepino)+melancia	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cenoura, cheiro verde, limão, colorau alface tomate e pepino polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho + fruta</b> (milho branco, açúcar e leite em pó) + abacaxi
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Suco com pão e carne moída + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e pão, carne moída) + abacaxi	<b>Macarronada com carne moída + suco+ fruta</b> (macarrão, carne moída, extrato de tomate colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, e cebola polpa de fruta, açúcar) +laranja	<b>Arroz com frango desfiado</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola) + tangerina	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal, cenoura, batata e cebola) + abacaxi	<b>Mingau de milho</b> (milho branco, açúcar e leite em pó)

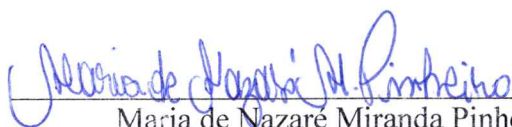


CARDÁPIO PARA O MÊS DE DEZEMBRO 2025

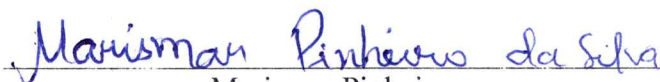
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>1ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +Banana	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída+fruta</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, aifface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>2ª SEMANA</b>	<b>Suco com biscoito + fruta</b> (polpa de fruta, açúcar e biscoito rosquinha) +melancia	<b>Arroz com frango desfiado + fruta e leite fruta</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau, batata, cenoura, cebola, pepino, aifface ) + laranja	<b>Sopa de carne moída com legumes + fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal) + melancia	<b>Arroz com frango desfiado+ suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau batata, cenoura, cebola, pepino, aifface polpa de acerola, açúcar)	<b>Vitamina de abacate com banana com farinha de tapioca</b> (abacate, banana, leite e farinha de tapioca)
<b>3ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Flocão de milho com omelete +café com leite fruta</b> (flocos de milho, alho, sal, óleo, cheiro verde, cebolinha, ovo café, açúcar e leite)+ laranja	<b>Caldo de macaxeira com Carne moída</b> (macaxeira alho, sal, óleo, carne moída, cheiro verde, couve, colorau) + banana		<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco)+laranja
<b>4ª SEMANA</b>	<b>Vitamina de mamão com aveia</b> (mamão, leite e aveia)	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Sopa de carne moída com legumes+ fruta</b> (macarrão, carne moída, colorau, cebolinha, abobora, óleo, alho, sal)+ laranja	<b>Arroz com frango desfiado + suco</b> (arroz, alho, cebolinha, sal, óleo, filé de frango, cheiro verde, limão, colorau polpa de fruta, açúcar)	<b>Mingau de milho+ fruta</b> (leite em pó, açúcar, milho branco)+banana

Ata de APROVAÇÃO DOS CARDÁPIOS DE 2025 - AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS, para atender as necessidades dos alunos matriculados nas unidades educacionais do Município de MÃE DO RIO/PARÁ no ano letivo de 2025.

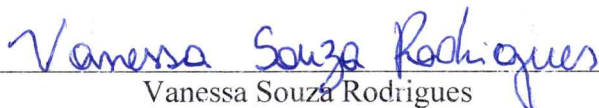
Aos dezessete dias do mês de janeiro de dois mil e vinte e cinco, reuniram-se na sala de Coordenação De Alimentação Escolar da Secretaria Municipal de Educação, situada a Rodovia PA 252, Nº 654 – Severino de Oliveira - Mãe do Rio – PA, a senhora Maria de Nazaré Miranda Pinheiro – presidente do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora – ,a senhora Marismar Pinheiro - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Bruna Rosa - membra do Conselho de Alimentação Escolar, a senhora Aparecida Gleicilene de Oliveira – vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar, Imaculada Magalhães - membra do Conselho de Alimentação Escolar e a senhora Vanessa Souza Rodrigues - Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional ,a senhora Fernanda Maria Ribeiro Batista- Nutricionista que compõe o quadro técnico da Alimentação Escolar e o senhor José Cleudo dos Santos Silva - Coordenador de Alimentação Escolar. A nutricionista começou falando da importância de um cardápio variado e rico em nutrientes, ressaltou os desafios para o ano de 2025. Foram apresentados os cardápios detalhados, desenvolvidos pela Nutricionista, contendo as refeições que serão oferecidas durante o período escolar. O planejamento priorizou alimentos in natura, minimamente processados e respeitou a inclusão de ingredientes regionais conforme preconizado pelo PNAE. Também foi apresentada a proposta de inserção de novos produtos na alimentação escolar provenientes da agricultura familiar, como: batata-doce, goma de tapioca, goiaba, milho em espiga, repolho verde, polpa de murici, cupuaçu e graviola. Além disso, foram sugeridos outros gêneros alimentares, como: biscoito de polvilho, uvas-passas, floção de milho e cacau em pó 100%. A escolha desses produtos foi justificada com base em critérios como o alto valor nutricional, a acessibilidade para os estudantes e a possibilidade de serem fornecidos por agricultores locais; Após a apresentação, os participantes discutiram aspectos relacionados à adequação nutricional, à diversidade alimentar e à acessibilidade dos alimentos pelos alunos. Falou sobre as restrições a certas modalidades de ensino na ingestão de produtos processados ou ultraprocessados, embora saiba da cultura dos hábitos alimentares das crianças. Por fim, analisados os cardápios, os mesmos foram aprovados por unanimidade.



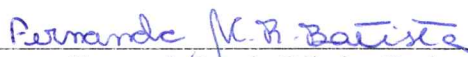
Maria de Nazaré Miranda Pinheiro  
Presidente do Conselho de Alimentação Escolar



Marismar Pinheiro  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar



Vanessa Souza Rodrigues  
Nutricionista Responsável Técnica do Programa Nacional de Alimentação Escolar



Fernanda Maria Ribeiro Batista  
Nutricionista do Quadro Técnico

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, Nº 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: [coordenacaosalimentoescolar@gmail.com](mailto:coordenacaosalimentoescolar@gmail.com) – site: [www.maedorio.pa.gov.br](http://www.maedorio.pa.gov.br)

*Bruna Costa Rosa.*

Bruna Rosa  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

*Aparecida Gleicilene de Oliveira*

Aparecida Gleicilene de Oliveira  
Vice-presidente do Conselho de Alimentação Escolar

*Imaculada Conceição Lima da Cruz*

Imaculada Magalhães  
Membra do Conselho de Alimentação Escolar

*José Cleudo dos Santos Silva.*

José Cleudo dos Santos Silva  
Coordenador de Alimentação Escolar

---

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rodovia PA 252, Nº 654, – Severino de Oliveira – Mãe do Rio – PA CNPJ: 05.363.023/0001-84

E-MAIL: [coordenacaoalimentoescolar@gmail.com](mailto:coordenacaoalimentoescolar@gmail.com) – site: [www.maedorio.pa.gov.br](http://www.maedorio.pa.gov.br)